





BGM-Frühstückstreffen in Chur
Kostenloser Anlass

Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

18. Februar 2027, 08.30 – 11.30 Uhr, VA BENE, Chur

Gesund bleiben als gemeinsame Verantwortung

Wie gelingt das im Arbeitsalltag?
Impulse und Beispiele aus der Praxis.

08.30 – 09.00 Uhr
Eintreffen Kaffee und Frühstück

09.00 – 09.15 Uhr
Begrüssung und Einleitung
Samuel De Monaco, Gesundheitsförderung Schweiz

09.15 – 09.30 Uhr
Essenz der rechtlichen Grundlagen
Manuela Widera, akkreditierte BGM-Beraterin, Soluziuns-Solutions

09.30 – 10.00 Uhr
Praxisbeispiel: Graubündner Kantonalbank (GKB)
Martina Caluori (HR Business Partner) und **Tamara Kühne** (Leiterin Personal Nachwuchs) zeigen, wie Lernende ermutigt werden, Verantwortung für ihre eigene Gesundheit zu übernehmen.

10.00 – 10.30 Uhr
Networking-Pause

10.30 – 11.00 Uhr
Praxisbeispiel: Kantonsspital Graubünden (KSGR)
Sabrina Harzenmoser (Fachspezialistin BGM) und **Claudia Kambach** (Fachspezialistin Absenz- und Caremanagement) zeigen, wie Prävention, frühzeitige Intervention und Absenzmanagement ineinandergreifen.

11.00 – 11.30 Uhr
Fragerunde, Tools & More

11.30 Uhr
Ende/Ausklang

Anmeldung per Online-Registrierung
https://2ezk7k.share-eu1.hsforms.com/2u3h7K9OVSFqdm6iElYzr6Q

Die Veranstaltung ist für alle Teilnehmenden kostenlos.

Bei Fragen: events@friendlyworkspace.ch, +41 62 832 34 74

In Zusammenarbeit mit:

Soluziuns · Kantonsspital Graubünden · Graubündner Kantonalbank

Wankdorfallee 5, CH-3014 Bern
Tel. +41 31 350 04 04
office.bern@promotionsante.ch

Avenue de la Gare 52, CH-1003 Lausanne
Tel. +41 21 345 15 15
office.lausanne@promotionsante.ch

www.gesundheitsfoerderung.ch
www.promotionsante.ch
www.promozionesalute.ch