

A woman in a black vest and white shirt is setting a table in a restaurant. She is looking down at a small object in her hand. The table is set with white plates, glasses, and a napkin. The background is a blurred restaurant interior.

# Forum reWork 2021 «COVID-19-Pandemie: Und jetzt?»

Mittwoch, 10. November 2021  
17.00 – 20.00 Uhr, inkl. Apéro  
Somedia Medienhaus Chur | online

reWORK

NETZWERK  
GRAUBÜNDEN

# Programm Mittwoch, 10. November 2021

16.30	<b>Türöffnung</b>	17.50	<b>Kurzpodium zum Thema Long-COVID</b> Gregory Fretz; Edina Annen, Präsidentin Gewerkschaftsbund Graubünden; Alexander Villiger, Leiter Personal Graubündner Kantonalbank
17.00	<b>Eröffnung und Begrüssung</b> Thomas Pfiffner, Leiter IV-Stelle Graubünden; Moderation: Melanie Salis, Zindel United		
17.05	<b>Update</b> reWork - Netzwerk Graubünden Thomas Pfiffner	18.05	<b>COVID und sein Schatten auf die menschliche Seele</b> Fachreferat von Peggy Stützer, Chefärztin Akutpsychiatrie Psychiatrische Dienste Graubünden
17.15	<b>COVID-19-Pandemie in Graubünden</b> Inputreferat von Martin Bühler, Chef Kantonaler Führungsstab		
17.30	<b>Long-COVID in der Arbeitswelt</b> Fachreferat von Gregory Fretz, Leitender Arzt Kantonsspital Graubünden	18.25	<b>Kurzpodium zum Thema psychische Gesundheit</b> Peggy Stützer; Edina Annen; Alexander Villiger
		18.40	Abschluss, Ende der Onlineübertragung
		18.45	Apéro riche

19.15 Uhr optionale Führung durch das Somedia Medienhaus mit Conny Ammann, Tagungsmanagement

# Informationen zur Teilnahme

## Medienhaus

Wir begrüßen Sie im Somedia Medienhaus, Sommeraustasse 32, 7000 Chur. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, die Anmeldungen berücksichtigen wir nach Eingangsdatum.

## Online

Alle Teilnehmenden erhalten nach der Anmeldung einen Direktlink auf die Streamingplattform.

## Credits

Information für Ärztinnen und Ärzte: Das Forum reWork wurde von der Schweizerischen Gesellschaft für Allgemeine Innere Medizin (SGAIM) bei einer Teilnahme vor Ort mit einem Kernfortbildungscredit AIM akkreditiert.

## Teilnahme mit COVID-Zertifikat

Bitte beachten Sie, dass alle Teilnehmenden beim Einlass ein gültiges **COVID-Zertifikat\*** sowie einen Ausweis benötigen. Diese Massnahme ermöglicht es allen, den Anlass unbeschwert geniessen zu können.

## Anmeldung

Ihre Anmeldung nehmen wir gerne bis am **3. November 2021** via **rework-gr.ch** entgegen. Bitte benutzen Sie dafür den Button unten.

## Veranstalter

SVA Graubünden, IV-Stelle und Suva Chur und Linth  
Kontakt: Lina Manno, SVA Graubünden,  
lina.manno@sva.gr.ch, 081 257 42 97

**ANMELDUNG**

\*Nachweis einer vollständigen Impfung, Genesung oder eines negativen COVID-Tests (kein Selbsttest)

*Inputreferat*

## **COVID-19-Pandemie in Graubünden**

Im Sommer 2020 erarbeitete Graubünden die Vorsorgeplanung für die zweite Welle. Massgebend für den Erfolg war, dass die Verantwortlichen auch Gemeinden, Wirtschaftsverbände und Gewerkschaften sowie Vertreter der Gesundheits- und Bildungsinstitutionen einbezogen. Durch das Mitgestalten konnten sich viele Beteiligte mit den getroffenen Entscheidungen identifizieren.

Martin Bühler spricht im Referat über die Erfolgsfaktoren der breit abgestützten Zusammenarbeit und darüber, welche Schlüsse sich für die Zukunft aus den aktuellen Erfahrungen ziehen lassen.



**lic. phil. Martin Bühler**

Leiter Amt für Militär und Zivilschutz,

Chef Kantonalen Führungsstab Kanton Graubünden

[martin.buehler@amz.gr.ch](mailto:martin.buehler@amz.gr.ch)

*Referat und Podium*

## **Long-COVID in der Arbeitswelt**

Seit der ersten Welle im März 2020 beschäftigt sich Gregory Fretz intensiv mit Long-COVID. Das Team der Poliklinik im Kantonsspital Graubünden betreut insbesondere schwer betroffenen Personen, die aufgrund der Erkrankung über Monate oder sogar Jahre zu 100% arbeitsunfähig sind. Bei diesen Patienten wirkt sich beispielsweise bereits eine minimale Anstrengung sofort negativ auf den Gesundheitszustand aus.

Im Referat spricht er über die Herausforderung, die Auswirkungen der noch nicht vollständig anerkannten Krankheit gegenüber der Arbeits- und Versicherungswelt verständlich zu machen. Anhand seiner Erfahrungen zeigt er auf, welche Unterstützung Betroffene benötigen und was Arbeitgebende tun können, um die Chance auf einen gesunden Wiedereinstieg zu verbessern.



**Dr. med. Gregory Fretz**  
Leitender Arzt, Leiter Medizinische Poliklinik,  
Kantonsspital Graubünden  
gregory.fretz@ksgr.ch

*Referat und Podium*

# **COVID und sein Schatten auf die menschliche Seele**

Erste Studien bestätigen die Auswirkungen der COVID-19-Pandemie auf unsere psychische Gesundheit. Die Folgen beziehen sich dabei nicht nur auf die körperliche Erkrankung, sondern auch auf die Effekte der getroffenen Massnahmen während den Lockdownphasen. Die umgesetzten Einschränkungen führten nebst sozialer Isolation zu Unsicherheiten, Ängsten oder finanziellen Engpässen.

Die Arbeit gibt Halt und spielt eine entscheidende Rolle für unser psychisches Wohlbefinden. Einige konnten in der Pandemie-Zeit ihrer gewohnten täglichen Arbeit nicht mehr nachgehen oder verloren ihre Arbeitsstelle oder sind nach Schulabschluss auf der Jobsuche. Das Referat gibt Antworten auf die Fragen: Haben psychische Erkrankungen aufgrund der Pandemie zugenommen und welche Faktoren sind bei der Integration von jungen Erwachsenen in den Arbeitsmarkt zu berücksichtigen?



**Dr. med. Peggy Stützer**  
Chefärztin Akutpsychiatrie,  
Psychiatrische Dienste Graubünden  
[peggy.stuetzer@pdgr.ch](mailto:peggy.stuetzer@pdgr.ch)

# Podien

*In den beiden Kurzpodien sind jeweils die Referenten zum Thema und unsere Podiumsgäste vertreten.*



**Melanie Salis**

Moderation durch den  
ganzen Anlass und das Podium  
m.salis@zindel-united.swiss



**Edina Annen**

Präsidentin  
Gewerkschaftsbund  
Graubünden  
praesidium@sgb-gr.ch



**Dr. oec. HSG**

**Alexander Villiger**

Leiter Personal,  
Graubündner Kantonalbank  
alexander.villiger@gkb.ch

# reWork: Eine starke Zusammenarbeit

Mit der gemeinsamen Absicht, erfolgreiche Wiedereinstiegsmöglichkeiten zu schaffen, haben sich Arbeitgeberverbände, Sozialversicherungen, Vertreter des Gesundheitssystems und der Gewerkschaften zum Netzwerk reWork zusammengeschlossen.

Das Netzwerk reWork macht sich stark für den Austausch und die Zusammenarbeit aller Beteiligten, informiert und vernetzt. Im Einzelfall etwas bewegen und einen erfolgreichen Wiedereinstieg ermöglichen, können nur Sie – gemeinsam mit allen Beteiligten.

## Netzwerk-Partner

**Bündner Gewerbeverband**  
Unione grigionese delle arti e mestieri  
Unìun grischuna d'artisanadi e mastergn  
Dachorganisation der gewerblichen Wirtschaft

**H.K.** Handelskammer und  
Arbeitgeberverband  
Graubünden

**BSH** BÜNDNER SPITAL- UND HEIMVERBAND

**BÜNDNER  
ÄRZTEVEREIN**  
UNION GRISCHUNA  
D'A MEDIC  
ORDINE DEI MEDICI  
GRIGIONI

**Kanton Graubünden**  
Chantun Grischun  
Cantone dei Grigioni

**GASTROGRAUBÜNDEN**  
Verband für Hotellerie und Gastronomie

**Graubünden**  
hotelleriesuisse Swiss Hotel Association

**GGRIUSG**  
Gewerkschaftsbund Graubünden  
Unione Sindacale Grigione  
Unìun Sindacala dal Grischun  
www.sgb-gr.ch

**suva**

**SVA** Graubünden  
Sozialversicherungen  
Assicuranzas socialas  
Assicurazioni sociali